

見続ける事例＝プラシーボ効果

プラシーボ（偽薬）効果

薬を服用していると信じ込んで、
実際に**症状が軽くなる**人がいる。

この薬理作用のない錠剤を服用した患者が、
良くなる現象を、**プラシーボ効果**という。

＝信念効果

事例：ベイラー医科大学の研究 『重度消耗性膝手術』

プラシーボ効果の事例

「ニューイングランド・ジャーナル・オブ・メディンズ」に発表
ベイラー医科大学、ブルース・モーズリー博士の研究

重度の消耗性ひざ手術を、180人を3つのグループに分け、実験した。

①グループ

ひざの
軟骨手術

②グループ

ひざ関節洗浄
炎症一部除去

③グループ

偽手術 / 会話
洗浄音の再現

2年間追跡結果は、どのグループにも同程度の治療効果が見られた！